

Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny śródroczne / roczne
z wychowania fizycznego

<p>ocena celująca</p> <ul style="list-style-type: none">– uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą dodatkowo aktywnie uczestniczy w życiu sportowym, bądź też innych formach działalności związanych z aktywnością fizyczną na terenie szkoły– wykazuje wysoką sprawność fizyczną i inwencję twórczą podczas zajęć sportowych– jest reprezentantem szkoły w zawodach międzyszkolnych
<p>ocena bardzo dobra</p> <ul style="list-style-type: none">– uczeń aktywnie uczestniczy minimum w 85% zajęć (semestr/rok)– prezentuje prawidłową technikę wykonania ćwiczeń, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie– zna i rozumie podstawowe zasady fizjologii wysiłku, higieny i biomechaniki ruchu (z uwzględnieniem elementów anatomii człowieka) – sprawdziany wiedzy– jest świadom i przestrzega zasad bezpieczeństwa, asekuracji i samoasekuracji podczas zajęć– posiada zaliczenie wszystkich sprawdzianów w semestrze*
<p>ocena dobra</p> <ul style="list-style-type: none">– uczeń aktywnie uczestniczy minimum w 71% zajęć (semestr/rok)– zna prawidłową technikę wykonania ćwiczeń, potrafi korygować błędy,– umie ocenić reakcję organizmu na wysiłek fizyczny, zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny ruchu– potrzebuje niewielkich bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem i wykazuje dobre postępy w tym zakresie– zna przepisy niektórych dyscyplin sportowych zawartych w programie– zalicza wszystkie sprawdziany w semestrze*
<p>ocena dostateczna</p> <ul style="list-style-type: none">– uczeń aktywnie uczestniczy minimum w 61% zajęć (semestr/rok)– umie podjąć wysiłek fizyczny inspirowany przez nauczyciela w niektórych dyscyplinach sportowych– wykazuje słabe zainteresowanie naukami intelektualizującymi proces wychowania fizycznego (anatomia, biomechanika, fizjologia, higiena)– zalicza niektóre sprawdziany*– zna przepisy wybranej dyscypliny sportowej– zna i przestrzega zasady bezpieczeństwa wysiłku fizycznego
<p>ocena dopuszczająca</p> <ul style="list-style-type: none">– uczeń aktywnie uczestniczy w minimum 56% zajęć (semestr/rok)– ma luki w wiadomościach i umiejętnościach wynikające z braku systematyczności– przestrzega zasad bezpieczeństwa– zalicza przynajmniej jeden sprawdzian w semestrze*
<p>ocena niedostateczna</p> <ul style="list-style-type: none">– uczeń uczestniczy w minimum niż 50% zajęć (semestr/rok)– ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnieniu– nie uczestniczy w sprawdzianach*

* uczniowie posiadający przeciwwskazania lekarskie do wykonywania określonych ćwiczeń przystępują do sprawdzianów zindywidualizowanych wg. wskazań na zwolnieniu.

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego: