

Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny cząstkowe / śródroczne / roczne z wychowania fizycznego

Podstawą oceny z wychowania fizycznego jest zaangażowanie i systematyczny udział w zajęciach oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a także aktywność w działaniach podejmowanych na rzecz kultury fizycznej i sportu.

Na ocenę śródroczną/roczną składają się następujące elementy:

podstawowe:

- oceny aktywności miesięcznej (postawa ucznia),
- oceny za umiejętności ruchowe oraz wiadomości,
- w przypadku wprowadzenia nauczania zdalnego ocena za prace zdalne

dotatkowe:

- oceny z obszaru edukacja zdrowotna
- oceny za zadania dodatkowe podczas zajęć
- prowadzenie rozgrzewki lub wskazanej części zajęć
- aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej

Ocenę śródroczną / roczną klasyfikacyjną z zajęć edukacyjnych ustalają nauczyciele prowadzący poszczególne zajęcia edukacyjne uwzględniając wszystkie oceny oraz brak aktywności na lekcjach.

Nauczyciele prowadzący poszczególne zajęcia edukacyjne wystawiają ocenę śródroczną / roczną klasyfikacyjną uwzględniając rozpoznany poziom i postępy w opanowaniu przez ucznia wiadomości i umiejętności w stosunku do wymagań określonych w podstawie programowej oraz wynikających z realizowanego programu nauczania.

Systematyczny udział i zaangażowanie podczas lekcji WF (aktywność miesięczna)

Ocena z aktywności miesięcznej, aktywny udział w:

- 100% -98% - zajęć (przy min.10 zajęciach obecności) – celująca (6)
- 97% - 80% zajęć - bardzo dobra (5)
- 79% - 70% zajęć - dobra (4)
- 69% - 60% zajęć - dostateczna (3)
- 59% - 50% zajęć - dopuszczająca (2)
- 49% i mniej % zajęć - niedostateczna (1)

100% to aktywny udział we wszystkich przeprowadzonych zajęciach w danym miesiącu.

W wyliczeniu aktywności miesięcznej % są zaokrąglane do pełnego % (<0,5 w dół, ≥0,5 w górę).

Uczniowi posiadającemu w danym miesiącu zwolnienie lekarskie lub usprawiedliwioną nieobecność ocenę aktywności miesięcznej wylicza się tylko z tych lekcji, w których uczeń **mógł uczestniczyć** w lekcji wg. następującej punktacji:

3 pkt* - aktywny udział w lekcji

1 pkt* - zwolnienie rodziców lub pielęgniarki szkolnej

0 pkt* - nieusprawiedliwione niećwiczenie

* Lekcje odbywające się w bloku, liczone są jako dwie odrębne jednostki ćwiczebne.

Aktywność miesięczną wyliczana jest każdemu uczniowi indywidualnie wg wzoru:

$$\frac{\text{suma uzyskanych przez ucznia punktów w miesiącu}}{\text{suma możliwych do uzyskania przez ucznia punktów w miesiącu}} \times 100\%$$

W przypadku miesięcy, w których liczba lekcji jest mniejsza niż 6, aktywność miesięczna wyliczana jest w połączeniu z miesiącem następnym.

Uczeń otrzymuje za aktywność miesięczną bz w przypadku braku 50% obecności na lekcji.

Każde bz jest brane pod uwagę podczas wystawiania ocen śródrocznych/rocznych.

ocena celująca

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- dodatkowo aktywnie uczestniczy w życiu sportowym, bądź też innych formach działalności związanych z aktywnością fizyczną na terenie szkoły i poza nią
- wykazuje wysokie zaangażowanie i inwencję twórczą podczas zajęć sportowych

ocena bardzo dobra

- uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych
- prezentuje prawidłową technikę wykonania ćwiczeń, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- zna i rozumie podstawowe zasady fizjologii wysiłku, higieny i biomechaniki ruchu (z uwzględnieniem elementów anatomii człowieka) – sprawdziany wiedzy
- jest świadom i przestrzega zasad bezpieczeństwa, asekuracji i samoasekuracji podczas zajęć
- posiada zaliczenie wszystkich sprawdzianów w semestrze*

ocena dobra

- uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych
- zna prawidłową technikę wykonania ćwiczeń, potrafi korygować błędy,
- umie ocenić reakcję organizmu na wysiłek fizyczny, zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny ruchu
- potrzebuje niewielkich bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem i wykazuje dobre postępy w tym zakresie
- zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie

ocena dostateczna

- uczeń aktywnie uczestniczy minimum w 60% zajęć (semestr/rok)
- umie podjąć wysiłek fizyczny inspirowany przez nauczyciela w niektórych dyscyplinach sportowych
- wykazuje słabe zainteresowanie naukami intelektualizującymi proces wychowania fizycznego (anatomia, biomechanika, fizjologia, higiena)
- zna i przestrzega zasady bezpieczeństwa wysiłku fizycznego

ocena dopuszczająca

- uczeń aktywnie uczestniczy w minimum 50% zajęć (semestr/rok)
- nie podejmuje samodzielnie zadań poprawiających sprawność
- przestrzega zasad bezpieczeństwa
- nie jest zainteresowany wiedzą potrzebną do uprawiania sportów całego życia oraz wiedzy potrzebnej do prowadzenia zdrowego stylu życia

ocena niedostateczna

- uczeń uczestniczy w mniej niż 50% zajęć lekcyjnych
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnieniu
- jest notorycznie nieprzygotowany do lekcji wychowania fizycznego
- nie jest zainteresowany wiedzą potrzebną do uprawiania sportów całego życia oraz wiedzy potrzebnej do prowadzenia zdrowego stylu życia
- nie uczestniczy w sprawdzianach

Wyniki prób sprawnościowych w ramach testu “Sportowe Talenty” nie podlegają ocenie i nie mają wpływu na ocenę z przedmiotu.

* uczniowie posiadający przeciwwskazania lekarskie do wykonywania określonych ćwiczeń przystępują do sprawdzianów zindywidualizowanych wg. wskazań na zwolnieniu.

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego: